



Vorbereitungsplan und Spiele Rückrunde 2017 A-Junioren

Abmeldung vom Training: (Persönlich oder Telefonisch **-keine SMS-**)

Oliver	Hampp	0172-7089252	oliver.hampp@hampp.sig-asp.de
Heinrich	Zeller	07307-24198	zeller.hl@t-online.de
Reinhard	Zeller	0170-3443993	
Senol	Cetin	0151-11676895	senolcetin@web.de

1	Dienstag	07.02.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
2	Donnerstag	09.02.2017	19:00 Lauftraining	Sportplatz Aufheim
3	Freitag	10.02.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
4	Dienstag	14.02.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
5	Donnerstag	16.02.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
6	Freitag	17.02.2017	19:00 - Training	Sportplatz Aufheim
7	Dienstag	21.02.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
8	Mittwoch	22.02.2017	20:15 - Kraft-Ausdauer	Halle Aufheim
9	Freitag	24.02.2017	19:00 - Training	Sportplatz Aufheim
10	Mittwoch	01.03.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
	Donnerstag	02.03.2017	19:00 - Spinningtraining	Fitnessstudio https:// david-health-club.de
11	Freitag	03.03.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
12	Dienstag	07.03.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
13	Mittwoch	08.03.2017	19:00 Spiel gegen SV Beuren	Sportplatz Holzschwang
14	Freitag	10.03.2017	19:00 - Spinningtraining	Fitnessstudio https:// david-health-club.de
15	Dienstag	14.03.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
16	Donnerstag	16.03.2017	19:00 Spiel gegen Aktive SV Graferthofen	Sportplatz Holzschwang
17	Samstag	18.03.2017	15:00 Spiel gegen SV Tiefenbach	Sportplatz Aufheim
18	Dienstag	21.03.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
19	Donnerstag	23.03.2017	19:00 - 20:45 Training	Sportplatz Aufheim
20	Sonntag	26.03.2017	10:00 Erstes Punktspiel TSV Blaustein	Sportplatz Aufheim

zu den Trainingseinheiten sind immer Lafschuhe mitzubringen!

Stand: 16.02.2017