

## Vorbereitungsplan Rückrunde 2018/2019

18.01.2019	Freitag	Lauftreff Holzschwang Anschließend gemeinsames Essen und BL Hoffenheim vs Bayern	19:00 Holzschwang	warm-up
26.01.2019	Samstag	Lauftreff Holzschwang	13:00 Holzschwang	
02.02.2019	Samstag	Lauftreff Holzschwang	13:00 Holzschwang	
08.02.2019	Freitag	Trainingsauftakt offiziell	18:30 Holzschwang	Schweinewochen
08.02.2019	Freitag	Teamsitzung inkl. Essen	21:00 (Pflichttermin)	
<b>10.02.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Testspiel FC Neenstetten</b>	<b>17:00 Neu-Ulm</b>	
12.02.2019	Dienstag	Training	19:00 Holzschwang	
13.02.2019	Mittwoch	H9 Fitness, Hauptstr. 2	19:00 Weißenhorn	
15.02.2019	Freitag	Training	19:00 Holzschwang	
<b>16.02.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>Testspiel Hüttisheim</b>	<b>19:00 Neu-Ulm</b>	Power- woche
19.02.2019	Dienstag	Training	19:00 Holzschwang	
20.02.2019	Mittwoch	H9 Fitness, Hauptstr. 2	19:00 Weißenhorn	
22.02.2019	Freitag	Training (evtl. Halle Aufheim)	19:00 Holzschwang	
<b>24.02.2019</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Testspiel Pfaffenhofen</b>	<b>17:00 Neu-Ulm</b>	Taktik- woche
26.02.2019	Dienstag	Training	19:00 Holzschwang	
01.03.2019	Freitag	Training	19:00 Holzschwang	
<b>02.03.2019</b>	<b>Samstag</b>	<b>Testspiel TSG Thannhausen</b>	<b>19:00 Neu-Ulm</b>	#WirWollen NachOben"- Wochen
04.03.2019	Montag	Training	19:00 Holzschwang	
<b>07.03.2019 bis 10.03.2019 Trainingslager Gardasee</b>				
12.03.2019	Dienstag	Training	19:00 Holzschwang	#WirWollen NachOben"- Wochen
15.03.2019	Freitag	Training	19:00 Holzschwang	
17.03.2019	Sonntag	1. Punktspiel SG Ingstetten	15:00 Holzschwang	

**Sofern nicht auf dem Platz trainiert werden kann, wird eine Laufeinheit, Krafteinheit oder Hallentraining angesetzt. Laufschuhe sind in der Vorbereitung eine Selbstverständlichkeit.**

# #WirWollenNachOben