

Vorbereitungsplan Rückrunde 2017/2018 SGM

20.01.2018	Trainingsauftakt Holzschwang	13.30 anschließend gemeinsames Weißwurstessen und Bundesliga
24.01.2018	Hallentraining	19:00 Aufheim???
26.01.2018	Training	19:00 Soccerhalle Senden
27.01.2018	Testspiel 1.Mannschaft	14:00 Gelände TSG Söflingen
28.01.2018	Testspiel 2.Mannschaft	14:00 Gelände TSG Söflingen
30.01.2018	Training	19:00 Holzschwang
03.02.2018	Training (Dornstadt)	14:00 Halle 064 Rommelkaserne
04.02.2018	Testspiel 2.Mannschaft	14:00 Jedesheim
04.02.2018	Testspiel1. Mannschaft	16:00 SSV Ulm
06.02.2018	Training	19:00 Holzschwang
11.02.2018	Testspiel TSV Pfuhl	17:00 Gelände Mutenhölzle
14.02.2018	Training	19:00 Holzschwang
16.02.2018	Training 1.Mannschaft	18:00 Uhr BwKrhs Ulm
17.02.2018	Testspiel FC 1920 Gundelfingen	19:00 Gelände Mutenhölzle
17.02.2018	Training 2. Mannschaft	14:00 BwKrhs Ulm
20.02.2018	Training	19:00 Holzschwang
22.02-25.02.2018	Trainingslager / Testspiel	Uhrzeit Abfahrt ???
27.02.2018	Training	19:00 Holzschwang
01.03.2018	Training	19:00 Holzschwang
02.03.2018	Training	18:30 Holzschwang
04.03.2018	1.Punktspiel SpVgg Au	15:00 Holzschwang

Sofern nicht auf dem Platz trainiert werden kann wird eine Laufeinheit, Krafteinheit oder ein Hallentraining angesetzt.

Dies wird dann kurzfristig im Easy to Coach sowie auf den anderen Medienweg verbreitet.

Laufschuhe sind in der Vorbereitung eine Selbstverständlichkeit.

An ein separates Handtuch für evtl. Krafttraining sollte gedacht und mitgebracht werden.